

ANFAHRTSSKIZZE:



A9 Richtung Berlin /
Abfahrt Bad Klosterlausnitz

HERMSDORF



Achtung!

Mögliche Sperrung der
E.-Weinert-Str. zwischen
Naumburger Str. und
Sportplatz im September
2015. (Aktuelle Hinweise
im Internet beachten)

Für Navigationsgeräte:

„An der Sporthalle“
oder
„E.-Weinert-Str. 25“



A9 Richtung Nürnberg

* Öffentliche Parkplätze

Bitte auf die Hinweise der Ordner achten!

Gestaltung & Druck: © www.designerei-werbeagentur.de

Veranstalter: SV Hermsdorf/ Abt. Leichtathletik

39. HOLZLANDLAUF

12.09.2015 – HERMSDORF/THÜR.

Werner-Seelenbinder-Sporthalle

Laufen (5 / 11 / 22 km)

Wandern (11 / 22 km)

Nordic Walking (11 / 22 km)

Kinderläufe im Stadion
(400 / 800 / 1600 m)



www.holzlandlauf.info



39. HOLZLANDLAUF | 12.09.2015 – HERMSDORF/THÜR.

www.saalecup.org

www.holzlandlauf.info

Immer am zweiten Sonntag im September ... laden die Leichtathleten des SV Hermsdorf zum Holzlandlauf ein.

Nach dem hoffnungsvollen Start im vergangenen Jahr wird die 5 km Strecke wieder mit angeboten. Über 1600 m entfällt die AK U16, so dass im Kinder- und Jugendbereich immer nur eine Strecke möglich ist.

Disziplin: **Start:** **Start-Gebühr:**

WANDERN: Bitte beachten: Zielschluss 13:00 Uhr
11 / 22 km ohne Zeitnahme ab 8:30 Uhr 4,00 EUR

LAUF:
5 km (ab Schüler U16, Jg. 2000/01) 10:05 Uhr 5,00 EUR
11 km (ab Schüler U18, Jg. 1998/99) 10:00 Uhr 8,00 EUR
22 km (ab Jugend U20, Jg. 1996/97) 10:00 Uhr 9,00 EUR

WALKING / NORDIC WALKING:
11 km mit Zeitnahme 10:00 Uhr 8,00 EUR

LÄUFE IM STADIONGELÄNDE:
400 m (Zuckertütenlauf ausschließlich für Schulanfänger 2015) 9:45 Uhr frei
800 m (Schüler U10, Jg. 2006/07 u. jü.) (Schüler U12, Jg. 2004/05) ab 10:05 Uhr 1,00 EUR
1600 m (Schüler U14, Jg. 2002/03 u. jü.) ab 10:05 Uhr 1,00 EUR

Start / Ziel: W.-Seelenbinder-Sporthalle Hermsdorf
Wertung / Ehrung 5 / 11 / 22 km nach AK-Einteilung 2015 des DLV

Firmenwertung:
Auf der 11 km Laufstrecke werden die besten 3 von max. 4 gemeldeten Läufer/innen pro Mannschaft einer Firma oder Institution gewertet (Addition der Laufzeiten).

AUSZEICHNUNGEN:

Gesamtwertung 5 / 11 / 22 km; Pokale für Gesamtsieger
AK-Wertung 11 / 22 km: kl. Pokale für AK-Sieger; Urkunden für 1.- 3. Platz
Walking / Nordic Walking / 5 km: Urkunden für 1.- 3. Platz
Tombola: für alle Teilnehmer 5 / 11 / 22 km



SERVICE:

Umkleiden / Duschen / gesicherte Gepäckaufbewahrung in der Turnhalle

VERPFLEGUNG:

11 / 22 km: eine bzw. zwei Verpflegungstellen
am Start / Ziel: Mineralwasser, Tee, Obst, Brot
im Verkauf: Kaffee, Kuchen, Bratwürste, Bier, Limo

Jeder Teilnehmer erhält einen Verpflegungsbon und ein Teilnehmer-Souvenir.

ANMELDUNG:

über www.laufservice-jena.de (ab 01.07.2015)

Firmenwertung:

Bitte formlose Mitteilung mit Firmennamen und Namen der gemeldeten Starter an: info@holzlandlauf-hermsdorf.de

Bei Meldung (einschließlich Zahlungseingang) bis 07.09.2015 2,00 EUR Rabatt auf Laufstrecken 5 / 11 / 22 km und Walking / N.W. 11 km mit Zeitnahme.

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag bis 9:30 Uhr

Die Startgebühr ist bitte auf folgendes Konto zu überweisen:

Sparkasse Jena
Empfänger: SV Hermsdorf / LA
IBAN: DE 05 8305 3030 0000 0228 29 | BIC: HELADEF1JEN
Verwendungszweck: 39. HLL / Strecke / Name



Ein herzliches Dankeschön an unsere Unterstützer!

